

کیست مویی یا کیست پیلونیدال

یک ضایعه پوستی است که به صورت توده ی کیست مانند در ناحیه استخوان نشیمنگاه و بالای مقعد ایجاد میشود این بیماری در قسمت های دیگر بدن مثل ناف و زیر بغل و شرمگاهی ایجاد میشود این کیست مستعد عفونت میباشد و زمانی که عفونت میکند آبسه پیلونیدال گفته میشود .

علل : ژنتیک-پرمویی-نشستن طولانی مدت-هورمونی

علائم: درد -سفتی-خروج ترشحات چرکی-تورم-درد در لمس-تب و لرز

درمان:درمان فقط شامل جراحی میباشد درمان دارویی جایگاهی ندارد که به سه روش انجام میشود

روش باز -بسته-لیزر

مراقبتهای پس از جراحی

جراحی به روش باز بیشترین کاربرد را در ایران دارد

۱-روز پس از جراحی پانسمان خارج میشود

۲-سه روز پس از جراحی میتوانید استحمام کنید

۳-هر هفته موهای ناحیه را شیو کنید

۴-قبل از پانسمان مواد خوراکی شیرین میل نمایید

۵-جهت تخفیف درد از توالت فرنگی استفاده کنید

۶-به دلیل نزدیک بودن به مقعد پس از هر

بار اجابت مزاج با آب گرم محل جراحی را شستشو دهید

۷-در صورت داشتن درد نیم ساعت قبل از

پانسمان مسکن تجویز شده توسط پزشک خود را مصرف نمایید

۸-قبل از ترخیص از نحوه ادامه درمان

و زمان مراجعه بعدی و نحوه پانسمان

استراحت و فعالیت خود از پزشک

مربوطه اطلاع حاصل نمایید

۹-از نشستن طولانی مدت در یک حالت

اجتناب کنید

۱۰-بهر است تا سه روز اول نشینید و به

پهلوی دراز بکشید

۱۱-حدود یک هفته استراحت کنید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات

بهداشتی درمانی قم

مرکز آموزشی - درمانی حضرت

فاطمه معصومه (س)

تهیه کننده: فاطمه مهکی

بخش جراحی

با همکاری واحد آموزش دفتر پرستاری

بیمارستان حضرت معصومه (س)

تابستان ۹۵

۱۴- پس از ترخیص از غذاهای حاوی

ویتامین و پر فیبر استفاده کنید تا از

یبوست جلوگیری کنید

۱۵- در صورت زرد شدن قسمت داخلی

زخم باید با گاز استریل ترشحات زرد

رنگ کنده شود و سپس پانسمان انجام

شود

۱۶- دو الی سه ماه تا بهبودی کامل طول

میکشد

۱۷- در صورت نیاز و دستور پزشک آنتی

بیوتیک خوراکی تجویز شده را مرتب

مصرف کنید

۱۲- قبل از پانسمان استحمام کنید و در

لگن آب گرم حاوی چند قطره بتادین

بنشینید و پانسمان رویی را جدا کنید به

طوری که به محل جراحی آب گرم

برسد و نرم شود تا گاز موجود در

زخم به راحتی کنده شود

۱۳- پس از سلامتی و ترمیم محل

جراحی بهتر است از لیزرهای از بین

برنده بافت ریشه مو استفاده کنید